

いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ

- ★ いろはクラブ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 10/12 (木)、11/2 (木) 会場: ゆめあい和光3F 創作室
- ★ 空とぶアシカくらぶ (月1回、火曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 10/3 (火)、11/7 (火) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★ かきっこスズリくらぶ (月1回、月曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 10/30 (月)、11/20 (月) 会場: ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ ラララくらぶ (月1回、水曜日 16:00~17:00)
参加費 1回 200円 (保険代込)
日時: 10/18 (水)、11/15 (水) 会場: ゆめあい和光3F ボランティア交流室
- ★ ポッチャくらぶ (月1回、木曜日 16:00~17:00)
14:30~15:30 はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時: 10/26 (木)、11/30 (木) 会場: ゆめあい和光3F プレイルーム1

お申し込みメールアドレス: poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録(面談)が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2023(令和5)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願ひします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名: NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号: 00170-8-722820

☆銀行振込☆ (継続のみ)

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかなくらしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail: info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>

ぽこ・あ・ぽこ 126号
poco a poco poco a poco

★活動予定★



ぽこ秋まつり



日時: 10/14(土) 12:00~14:00
場所: ぽこの実前道路 ※雨天決行(荒天中止)

4年ぶりのお祭りです。みんなで楽しみましょう☆
模擬店では、焼きそば、フランクフルト、ポップコーン、飲み物、駄菓子
ゲームコーナー、キーホルダー作りコーナーを予定しています。
お楽しみ企画として景品が当たるくじ引きがあります。ポコ・ア・ポコオリジナルグ
ッツが当たるチャンス!!
今年はスペシャゲストの和光レンジャーさんをお迎えして、オープニングを盛り上げ
ていただく予定です。



さつき苑まつり

日時: 10月28日(土) 9:00~14:45
場所: さつき苑
焼きそばと豆腐製品を販売予定です。



日時: 11月12日(日) 9:30~15:30
場所: 和光市役所 駐車場
駄菓子と豆腐製品を販売予定です。
昨年好評だった消しゴムくじを今年も
予定しています。

市民まつり



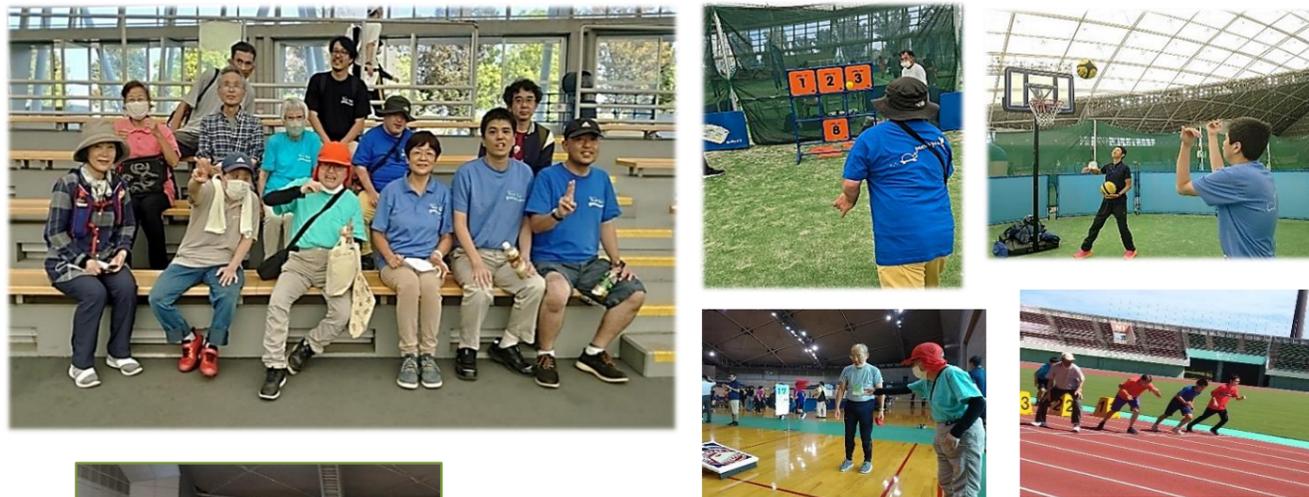
ゆめあいまつり

日時: 11月25日(土) 10:00~16:00
場所: 和光市総合福祉会館 3階
駄菓子と豆腐製品を販売予定です。



★活動報告★ 彩の国ふれあいピック

9/24(日)熊谷スポーツ文化公園で「ふれあいピック秋季大会」が行われました。ポコからは総勢13名が車2台に分乗し出掛けました。秋晴れの気持ちがいい日で、コロナ禍での中止明けで厳戒態勢だった昨年とは違い、コロナ禍以前の様子ともまた違った新しいふれあいピックの形でしたが、皆さんの適応力は素晴らしく、これまでもあったおなじみの競技も新顔の競技も時間いっぱい回って体験しました。20の体験ブースの中人気があったのは、ポッチャ・グランドゴルフ・四面卓球バレー・フライングディスクでした。体験したブースでは、スタンプラリーのコバトンスタンプを捺すことができ、皆さん景品をいただいて帰途に着きました。



〈参加者感想〉

9月24日(日)パラスポーツ大会に参加しました。たくさんの方ではじまりました。いろいろの競技がありました。私は、グランドゴルフ～ポッチャ～サッカー～四面卓球バレーなどいろいろやりました。プレゼントをたくさんもらいました。とても楽しかったです。帰りはつかれずっと車の中でねてしまいました。 Y・K

★活動報告★

バターナッツがたくさん収穫できました!! ぽこファーム



★活動予定★ ポッチャと親しもう!

今年も和光市スポーツ推進員さんたちのご協力をいただき、一緒にポッチャを楽しみましょう。

日時…12/9(土) 10:00～11:45

場所…和光市総合体育館サブアリーナ

参加費…100円(保険、経費)

持ち物…上履き、参加費

お申込み…12/1(金)までに事務局へ



★活動予定★ 電車で行く! 日本科学未来館

東京メトロ有楽町線とゆりかもめに乗り、東京湾岸にある「日本科学未来館」に行ってきます。未来がどんなものになるか?地球と私たちのくらしの未来を探ってきましょう。ドームシアター鑑賞の希望は、申し込み時に伺います。当日の天候や参加者の様子により、帰りに豊洲公園で一休みすることもあります。前日及び当日朝に発熱や風邪の症状がある方は、参加をご遠慮願います。移動支援等希望される方は、必ず手配後にお申し込みください。雨天決行、荒天中止

日時…11/5(日) 8:45～16:00頃

集合場所…和光市駅改札前柱付近

参加費…療育手帳(要介護)をお持ちの方とペアになる介護者…1600円(2名分)

交通費、保険、諸経費

療育手帳(要介護無し)をお持ちの方とペアになる介護者…320円(2名分)

保険、諸経費 電車運賃はPASMO等で個別精算をお願いします。

ペアにならない参加者…800円(ドームシアター別料金)

入館料、保険、諸経費 電車運賃はPASMO等で個別精算をお願いします。

昼食…それぞれで館内展望ラウンジ(レストラン)を利用させていただく予定です。

持ち物…療育手帳・参加費・昼食代・おごづかい・雨具・マスク

お申込み…10/23(月)までに事務局へ(お問い合わせは山本まで)



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ



<p>いろはクラブ</p> <p>8月は「ホバークラフト」を作りました。9月は「ペットボトルde水族館」を作りました。</p>		<p>空とぶアシカくらぶ</p> <p>毎回おなじみ競技です。</p>	
<p>ポッチャくらぶ</p> <p>8月も9月も赤チームが勝ちました。</p>			<p>ラララくらぶ</p> <p>△真剣に選曲し、曲によっては自由な振り付けで。</p>

かきっこスズリくらぶ。8月、9月季節の言葉を書きました。